



Совершенствование системы здравпунктов на производственном предприятии.

Направления поддержки: Здоровье. Оказания первичной медико-санитарной помощи. Проведения комплекса лечебно-профилактических мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья работников Компании. Пропаганда здорового образа жизни.

Благополучатели: работники АО «СУЭК»

Рабочий язык проекта: русский

Период реализации: с 2011 года по настоящее время

Статус: действующий

Контактные лица (для публикаций проекта): Сальников Артем Александрович, Начальник управления, Управление рисками ПБ, ОТ и медицины труда, SalnikovAA@suek.ru

Актуальность

Здравпункт на производственном предприятии это медицинская организация, которая создается для оказания доврачебной или первой врачебной помощи при травмах, профессиональных отравлениях, внезапно возникших патологических состояний, а также для реализации мероприятий по борьбе с общей и профессиональной заболеваемостью, производственным травматизмом, а также по оздоровлению условий труда и быта.

СУЭК считает персонал своим ключевым активом. На предприятиях СУЭК работают более 70 000 человек. Приоритетами компании наряду с достижением высоких стандартов производственной и экологической безопасности, внедрением промышленных инноваций и развитием горной науки и образования, являются: **забота о здоровье, благополучии персонала и членов их семей.**

Предприятия Компании в большинстве случаев являются градообразующими населенных пунктов, удаленных от региональных центров и квалифицированной медицинской помощи. Здравпункты предприятий являются медицинскими организациями, где работники предприятий и члены их семей могут получить квалифицированную медицинскую помощь.

Являясь одним из крупнейших работодателей в России, СУЭК осознает важную роль, которую компания играет в жизни своих сотрудников и их семей. СУЭК убеждена: основой ее успехов и залогом дальнейшего роста является персонал. Значительное место в реализации социальных программ СУЭК занимает сохранение и укрепление здоровья сотрудников, продление активного трудового долголетия.

Здравпункты предприятий Компании решают множество задач в областях охраны и улучшения здоровья сотрудников и членов их семей: оказание неотложной медицинской помощи, проведение профилактики, диагностики и лечения заболеваний, санитарно-

гигиеническое консультирование и мониторинг, а также организация мероприятий по формированию мотивации к здоровому образу жизни.

Благополучатели: сотрудники СУЭК, в том числе бывшие и члены их семей, жители территорий присутствия.

Территориальный охват: Предприятия СУЭК в Приморском, Хабаровском, Забайкальском и Красноярском краях, Республиках Хакасия и Бурятия, Кемеровской области.

Цели и задачи

Цели:

- создание условий для сохранения, защиты и укрепления здоровья работников с учетом как производственных, так и индивидуальных рисков;
- достижение приемлемого уровня временной нетрудоспособности, что для служб персонала и их медицинских подразделений означает: разработать и внедрить практику управления рисками для здоровья (как индивидуального, так и коллективного).

Задачи:

- оказание неотложной помощи;
- организация системной работы по охране здоровья сотрудников, в том числе проведение динамического наблюдения, профилактических мероприятий;
- снижение заболеваемости и связанных с ней потерь рабочего времени;
- выявление и профилактика рисков развития неинфекционных заболеваний;
- профилактика профессиональных заболеваний;
- пропаганда здорового образа жизни.

Описание

В рамках Политики по охране здоровья и медицинскому обеспечению на опасных производственных объектах в СУЭК разработана и реализуется Программа «Здоровье» в рамках которой проведена реструктуризация здравпунктов предприятий.

В рамках этой программы проводится:

- оказание первичной медико-санитарной помощи при травмах, острых и хронических заболеваниях (при обострении), подозрении на острые профессиональные заболевания до приезда бригады скорой медицинской помощи;
- участие в разработке и проведении комплекса профилактических и оздоровительных мероприятий;
- организация и проведение санитарно-гигиенических и противоэпидемических, в том числе вакцинации, мероприятий на территории предприятия;
- проведение мероприятий по предупреждению и снижению заболеваемости с временной утратой трудоспособности, травматизма, профессиональных заболеваний и профессиональных отравлений, по улучшению санитарно-гигиенических условий труда работников предприятия;

- организация и контроль проведения обязательных предварительных, периодических, внеочередных медицинских осмотров;
- выполнение и осуществление контроля выполнения рекомендаций по результатам периодических медицинских осмотров на предприятии;
- проведение лечебно-профилактических мероприятий в диспансерных группах;
- участие в работе инженерно-врачебной комиссии предприятия;
- проведение предсменного контроля состояния здоровья работников предприятия;
- участие в тренировках и учениях, имитирующих аварийные ситуации на предприятии;

Кратко о реализуемой программе и соответствии задачам ЦУРЗ:

Задача 3.3.

✓ В целях оптимизации профилактической работы, начиная с 2011 года, была изменена организационно-штатная структура здравпунктов, в штаты введены должности врачей, дополнительные виды лицензируемой медицинской деятельности.

✓ С целью единых правил, норм, требований к организации деятельности здравпунктов на предприятиях АО «СУЭК» разработан Корпоративный стандарт «Здравпункт».

Задача 3.4.

- ✓ Организация и проведение медицинских осмотров.
- ✓ Электронная форма паспорта здоровья, в который вносится подробный перечень критериев оценки здоровья работника, результаты медицинских осмотров.
- ✓ Система динамического наблюдения состояния здоровья работников по результатам периодических, внеочередных медицинских осмотров (5 групп динамического наблюдения в соответствии с уровнем здоровья).
- ✓ Система мониторинга состояния здоровья работников с сердечно-сосудистой патологией.
- ✓ Сигнальная система учета временной нетрудоспособности.
- ✓ Программа «Здоровое питание» и программа «Чистая вода».
- ✓ Профилактическая программа по борьбе с курением.
- ✓ Проект «Психофизиология», в рамках которого программы: «Сон», «Психосоматика», «Комплектование рабочих бригад с учетом психологической совместимости», «NO-SMOKE» - аудиальная психокоррекция».
- ✓ Программа «Персонализированный подход», включая: «Метод ДНК: «Трудовое долголетие», Метод «Скринфакс», Метод «Nutrilogic» (Цифровая диетология).
- ✓ Профилактическое направление «Гигиена труда».

В настоящее время в составе медицинской службы АО «СУЭК»:

- 3 МСЧ,
- 49 здравпунктов и кабинетов предсменного медосмотра;
- 2 санатория-профилактория;
- 3 отделения профилактики профессиональных заболеваний.

Всего в штате более 350 медицинских специалистов.

Введена дефиниция «развернутый здравпункт», возглавляемый врачом и который в дополнение к традиционным функциям включает диагностическую и физиотерапевтическую деятельность. Здравпункты предприятий оснащены современным диагностическим и лечебным оборудованием, что позволяет проводить диагностическое обследование и, наряду с медикаментозным – физиолечение, а также оказывать стоматологическую помощь. Комплексность и своевременность лечебных мероприятий сокращает продолжительность временной нетрудоспособности, предупреждает развитие тяжелых стадий заболеваний.

Внедрение практики электронных паспортов здоровья, позволяет вести динамическое наблюдение за состоянием здоровья работников, а также оценивать эффективность индивидуальных профилактических программ.

Значимость сигнальной системы учета временной нетрудоспособности заключается в готовности работодателя к организации неотложных профилактических мероприятий в коллективах, организации адекватного лечения заболевшего и предупреждения возможных осложнений, а также в своевременном адресном учете и анализе причин временной нетрудоспособности работающих, в целях разработки профилактических мероприятий.

Большое значение в профилактической деятельности здравпунктов имеет контроль качества обязательных медицинских осмотров, по результатам которых формируются 5 групп работников в соответствии с уровнем здоровья. Данный материал является основой для динамической круглогодичной профилактической работы, проводимой на здравпунктах предприятий, включающей диспансерные явки, контрольное диагностическое обследование, школы здоровья. Распределение работников по группам здоровья в соответствии с его уровнем важно также для ежесменного медицинского допуска на работы с опасными и вредными условиями.

Профилактическая программа по борьбе с курением.

Программа «Персонализированный подход» включает «Метод ДНК: «Трудовое долголетие», Метод «Скринфакс», Метод «Nutrilogic» (Цифровая диетология).

«Метод ДНК: «Трудовое долголетие» направлен на решение задач: по выявлению генетически обусловленных заболеваний и формированию мотивации к здоровому образу жизни. По результатам проведенного обследования формируются индивидуальные рекомендации по питанию, физической активности, по улучшению качества жизни.

Метод «Скринфакс» выявляет индивидуальные риски нездоровья, связанные с индивидуальными особенностями и образом жизни человека, а также заболевания на ранних стадиях, формирует индивидуальные программы по обследованию работника и профилактике. Позволяет контролировать эффективность профилактических мероприятий.

Метод «Nutrilogic» (Цифровая диетология) применяется с целью коррекции питания. На основе гигиенической оценки фактического рациона питания с определением пищевого (метаболического) статуса разрабатывается персонализированный рацион питания, с учетом индивидуальных особенностей: антропометрии, композиционного состава тела, обмена веществ, жизненной активности, генетических факторов, заболеваний и аллергий, фактического питания и вкусовых предпочтений.

Целью Профилактического направления «Гигиена труда» является сохранение и укрепление здоровья работника, уменьшение рисков юридической ответственности Компании. Деятельность службы гигиены труда и производственной санитарии включает: предупредительный санитарный контроль, текущий санитарный контроль, организационно-методическую работу.

Команда и партнёры

Команда

Медицинская служба АО «СУЭК» (более 350 человек);
Службы ОТ и ПБ региональных предприятий СУЭК.

Партнёры

Медицинские организации (краевые, областные, муниципальные).

Центры профпатологии территорий.

Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого» Минздрава РФ.

Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины.

ФГБНУ «Научно-исследовательский институт медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова».

Центр научных исследований биоинформационных проблем ООО «Медскрин».
ФГБУН "ФИЦ питания и биотехнологии".

Результаты

Совершенствование системы здравпунктов, введение врачебных должностей, расширение функций от оказания неотложной помощи до предоставления услуг квалифицированной медицинской помощи, оснащение современной диагностической и лечебной аппаратурой позволило **достичь показателей по временной нетрудоспособности с 15,4 до 7,3 дней на одного работника в год, а также снижение показателя профессиональной заболеваемости на 9,8%.**

Отличительные особенности и передовой опыт

Профессиональное сообщество по охране труда однозначно поддерживает такие инициативы. «Пока гром не грянет, мужик не перекрестится». К сожалению, работники обращаются к врачам, когда уже заболели, когда уже наступило заболевание и пора брать больничный. Ведь для похода в поликлинику нужно записаться, отпроситься в дневное время с работы. А цеховые врачи всегда рядом. Зная и адекватно оценивая риски для здоровья с учетом специфики производства, именно цеховой врач первым придет на помощь, первым сможет заметить проблемы в здоровье работника и подсказать программу профилактики. Сегодня работодателей, обеспечивающих квалифицированную медицинскую помощь на своем предприятии, совсем немного — их буквально единицы. Сибирская угольная энергетическая компания (СУЭК) — первая в этом списке, которая не

просто в свое время сохранила цеховых врачей, но и сумела создать новое направление — «Производственная медицина».